



**Wiborada von St.Gallen gab den Menschen gesegnetes Brot mit.
Sie vertraute der Kraft des Segens.**

Gott segne unser Brot.

So wie das Korn
alleine wächst in Regen und Sonne,
lass auch uns wachsen in deiner Liebe.

So wie das Korn zu Mehl gemahlen wird,
um Brot zu werden,
lass auch uns Brot werden für andere.

Segne uns mit dem verbindenden Wasser;
es fügt das Mehl zu einem Leib.
Lass auch uns zu einem Ganzen werden.

Segne uns mit dem Duft des Backens;
er erfüllt uns mit Hunger nach dem Brot.
Lass auch uns die Welt mit deinem Friedensduft erfüllen.

Segne uns im Brechen des Brotes;
es teilt sich aus, um Hunger zu stillen.
Lass auch uns zu teilenden Menschen werden.

Segne uns mit dem Brot des Lebens,
Jesus Christus, der sich hingibt,
dass wir das Leben in Fülle haben.